



## Prevenzione:

- Una zanzariera è molto utile ma purtroppo è fissata in un luogo e non potete utilizzarla sempre.
- Usate gel o spray anti zanzare (AUTAN).

## Da evitare:

- Evitate assolutamente di uccidere le zanzare, rovinerete pareti e altri oggetti.
- Non usate oli essenziali, rovinano la pelle e causano allergie.

## Dopo un morso di zanzara:

- Usate creme a basso contenuto di cortisone.
- Solo se è necessario usate creme con alto tasso di cortisone disponibili in tutte le farmacie.